

PHARMANEX® MAGNESIUM



HÃY GẶP GỠ PHARMANEX MAGNESIUM

Bạn bị thiếu một số Magnesium? Viên nhai tiện lợi này có thể được dùng bất cứ lúc nào, không cần nước, giúp bổ sung vi chất cần thiết này trong chế độ ăn của bạn. Pharmedex Magnesium hỗ trợ xương, cơ bắp, chức năng tim và tâm trạng của bạn được khỏe mạnh mà không có chứa bất kỳ phẩm màu, hương vị hoặc chất làm ngọt nhân tạo nào.

Đó là một cách thân thiện với người ăn chay để bù đắp những gì bạn có thể thiếu và tùy chỉnh các chất bổ sung của bạn với chính xác những gì cơ thể bạn cần để phát triển.

VÌ SAO BẠN SẼ YÊU THÍCH SẢN PHẨM NÀY

- Một vi chất dinh dưỡng thiết yếu cần thiết để hỗ trợ nhiều chức năng của cơ thể.
- Hỗ trợ xương, cơ và tim khỏe mạnh.
- Giúp duy trì mức magnesium lành mạnh.
- Hỗ trợ tâm trạng.
- Dạng viên nhai tiện lợi, có thể dùng khi di chuyển, không cần nước.
- Không có phẩm màu, hương vị hoặc chất làm ngọt nhân tạo.
- Thích hợp cho người ăn chay.
- Dung nạp tốt.

SỨC MẠNH ĐẲNG SAU SẢN PHẨM

• Aquamin Marine Magnesium - một chất sinh học độc đáo hơn dạng magnesium, có nguồn gốc từ nước biển. Vi chất dinh dưỡng thiết yếu này không phải lúc nào cũng được tìm thấy ở mức đầy đủ trong nhiều chế độ dinh dưỡng, nhưng nó rất quan trọng để hỗ trợ xương, cơ, tim và tâm trạng khỏe mạnh.

CÁCH SỬ DỤNG

Thường thức một viên nhai mỗi ngày.

HÃY THỬ DÙNG CHUNG VỚI NHỮNG SẢN PHẨM SAU

- LifePak® Elements
- LifePak
- LifePak Nano
- Bone Formula
- Additional Pharmedex Supplements

TÌM HIỂU THÊM VỀ SẢN PHẨM

Tôi có thể dùng Pharmedex Magnesium với các Sản phẩm Pharmedex khác có chứa Magnesium không?

Vâng, bạn có thể dùng sản phẩm này cùng với các sản phẩm khác có chứa Magnesium, như Life Pak Elements, LifePak hoặc LifePak Nano. Tuy nhiên, xin lưu ý rằng giới hạn hàng ngày đối với các nguồn bổ sung (không phải thực phẩm) Magnesium là 350 mg cho người lớn. Chúng tôi khuyên bạn không nên vượt quá lượng Magnesium bổ sung này trong chế độ bổ sung hàng ngày của bạn.

Tại sao Calcium không được bao gồm trong Pharmedex Magnesium?

Pharmedex Magnesium được thiết kế đặc biệt cho những người không có đủ Magnesium trong chế độ ăn uống của họ. Magnesium tham gia vào nhiều vai trò khác nhau bên trong cơ thể, bao gồm chức năng cơ và thần kinh, hỗ trợ xương và tâm trạng, cùng với nhiều quá trình sinh học khác. Đối với những người đang tìm kiếm Calcium bổ sung, chúng tôi cung cấp các sản phẩm khác như LifePak

MAGNÉSIUM PHARMANEX®

Nano, Life Pak và Bone Formula.

Pharmanex Magnesium hỗ trợ cam kết của Nu Skin trở nên bền vững hơn như thế nào?

Chai Pharmanex Magnesium được làm từ 100% nhựa tái chế (PCR). Vui lòng kiểm tra khả năng ở địa phương của bạn và tái chế chai nếu có thể.

Bằng cách mua Pharmanex Magnesium, bạn đang cùng chúng tôi thực hiện một bước đi tích cực, gần bó để đảm bảo tương lai tươi sáng cho cả hành tinh và mỗi chúng ta. Truy cập www.nuskin.com/-sustainability để biết thêm thông tin và chi tiết về cách tái chế.

CHỨNG MINH KHOA HỌC

1. Orchard TS, Larson JC, Algothani N, et al., « Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study », *Am J Clin Nutr.*, vol. 99, no 4, 2014, p. 926-933. (doi:10.3945/ajcn.113.067488)
2. Han H, Fang X, Wei X, et al., « Dose-response relationship between dietary magnesium intake, serum magnesium concentration and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies », *Nutr J.*, vol. 16, no 1, 2017, p. 26. Publié le 5 mai 2017. (doi:10.1186/s12937-017-0247-4)
3. Kim MH, Yeon JY, Choi MK et Bae YJ, « Evaluation of magnesium intake and its relation with bone quality in healthy young Korean women », *Biological Trace Element Research*, vol. 144, no 1-3, déc. 2011, p. 109-117. (doi: 10.1007/s12011-011-9044-7).
4. Pouteau E, Kabir-Ahmadi M, Noah L, et al., « Superiority of magnesium and vitamin B6 over magnesium alone on severe stress in healthy adults with low magnesemia: A randomized, single-blind clinical trial ». *PLoS One*, vol. 13, no 12, 2018, p. e0208454. Publié le 18 déc. 2018. (doi:10.1371/journal.pone.0208454)
5. Matias CN, Santos DA, Monteiro CP, et al., « Magnesium intake mediates the association between bone mineral density and lean soft tissue in elite swimmers », *Magnes Res*, vol. 25, no 3, 2012, p. 120-125. (doi:10.1684/mrh.2012.0317)

THÀNH PHẦN SẢN PHẨM

Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet Servings Per Container: 30

Amount per serving		% DV
Total Carbohydrates	1 g	0%*
Total Sugars	<1 g	
Incl. Added Sugars	<1 g	2%*
Iron	0 mg	3%
Magnesium (as Magnesium Hydroxide)	150 mg	36%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

THÀNH PHẦN KHÁC: Sucrose, Xylitol, Hương tự nhiên (Quýt, Cam), Axit Citric, Magnesium Stearate, Natri Clorua, Stevia Glycosides (chiết xuất từ lá cây Stevia Rebaudiana).