

# MAGNESIO DE PHARMANEX®



## CONOCE MAGNESIO DE PHARMANEX

¿Te falta un poco de magnesio? Puedes tomar esta tableta masticable en cualquier momento, sin agua, para ayudar a complementar este micronutriente esencial en tu dieta. Magnesio de Pharmedex apoya la salud de huesos, músculos y la función cardíaca, además de tu estado de ánimo, sin colorantes, saborizantes o endulzantes artificiales. Es una fórmula adecuada para vegetarianos que ayuda a compensar lo que pudiera faltar y permite personalizar tus suplementos con exactamente lo que tu cuerpo necesita.

## ¿POR QUÉ TE VA A ENCANTAR?

- Un micronutriente esencial necesario para apoyar múltiples funciones corporales.
- Ayuda a tener huesos, músculos y corazón saludables.
- Ayuda a mantener niveles saludables de magnesio.
- Apoya el estado de ánimo.
- Una conveniente tableta masticable que puede tomarse en cualquier momento, sin agua.
- Sin colorantes, saborizantes o endulzantes artificiales.
- Adecuado para vegetarianos.
- Buena tolerancia

## ¿QUÉ LO ACTIVA?

- **Magnesio marino de aquamina** —una forma única, con mayor biodisponibilidad de magnesio, la cual se obtiene del agua marina. No siempre se tienen los niveles suficientes de este micronutriente esencial en muchas dietas, pero es importante para mantener huesos, músculos y corazón saludables, además de mantener un buen estado de ánimo.

## ¿CÓMO USARLO?

Disfruta de una tableta todos los días

## PRUÉBALO CON

- LifePak® Elements
- LifePak
- LifePak Nano
- Bone Formula
- Suplementos adicionales de Pharmedex

## MÁS INFORMACIÓN

¿Puedo tomar Magnesio de Pharmedex con otros productos de Pharmedex que contengan magnesio?

Sí, puedes tomar este producto en conjunto con otros que contengan magnesio, como LifePak Elements, LifePak o LifePak Nano. Sin embargo, ten en cuenta que el límite máximo diario para los suplementos de magnesio (de fuentes no alimenticias) es de 350 mg para adultos. No se recomienda superar esta cantidad de magnesio en tu régimen de suplementos diarios.

¿Por qué no se incluyó calcio en Magnesio de Pharmedex?

Magnesio de Pharmedex se diseñó específicamente para aquellas personas que no obtienen suficiente magnesio en sus dietas. El magnesio está involucrado en diferentes funciones dentro del cuerpo, incluyendo la función muscular y nerviosa, el apoyo a los huesos y al estado de ánimo, además de muchos otros procesos biológicos. Para aquellos que buscan añadir calcio, ofrecemos otros productos como LifePak Nano, LifePak y Bone Formula.

¿De qué manera Magnesio de Pharmedex respalda el compromiso de Nu Skin de ser más sustentable?

El envase de Magnesio de Pharmedex está hecho 100% de resina posconsumo (PCR). Por favor, revisa con tus instalaciones locales y recicla el frasco siempre que sea posible. Al comprar Magnesio de Pharmedex, te unes a nosotros para dar un paso activo y comprometido

# MAGNESIO DE PHARMANEX®

para garantizar que el futuro sea brillante tanto para el planeta como para cada uno de nosotros. Visita [www.nuskin.com/sustainability](http://www.nuskin.com/sustainability) para obtener más información y detalles de cómo reciclar.

## CIENCIA QUE LO DEMUESTRA

1. Orchard TS, Larson JC, Alghothani N, et al. Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study. *Am J Clin Nutr.* 2014;99(4):926-933. doi:10.3945/ajcn.113.067488
2. Han H, Fang X, Wei X, et al. Dose-response relationship between dietary magnesium intake, serum magnesium concentration and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Nutr J.* 2017;16(1):26. Published 2017 May 5. doi:10.1186/s12937-017-0247-4
3. Kim MH, Yeon JY, Choi MK, Bae YJ. Evaluation of magnesium intake and its relation with bone quality in healthy young Korean women. *Biological Trace Element Research.* 2011 Dec;144(1-3):109-117. doi: 10.1007/s12011-011-9044-7.
4. Pouteau E, Kabir-Ahmadi M, Noah L, et al. Superiority of magnesium and vitamin B6 over magnesium alone on severe stress in healthy adults with low magnesemia: A randomized, single-blind clinical trial. *PLoS One.* 2018;13(12):e0208454. Published 2018 Dec 18. doi:10.1371/journal.pone.0208454
5. Matias CN, Santos DA, Monteiro CP, et al. Magnesium intake mediates the association between bone mineral density and lean soft tissue in elite swimmers. *Magn Res.* 2012;25(3):120-125. doi:10.1684/mrh.2012.0317

## ¿QUÉ CONTIENE?

### DATOS DEL SUPLEMENTO

| Tamaño de la porción: 1 tableta          |        | Porciones por envase: 30 |
|--|--------|--------------------------|
| Cantidad por porción                     | % VD   |                          |
| Carbohidratos totales                    | 1 g    | 0%*                      |
| Azúcares totales                         | <1 g   |                          |
| Incl. Azúcares añadidos                  | <1 g   | 2%*                      |
| Hierro                                   | 0 mg   | 3%                       |
| Magnesio<br>(como hidróxido de magnesio) | 150 mg | 36%                      |

\*El porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de 2000 calorías.

**OTROS INGREDIENTES:** Sacarosa, xilitol, sabores naturales (mandarina, naranja), ácido cítrico, estearato de magnesio, cloruro de sodio, glucósidos de Stevia (del extracto de hoja de Stevia Rebaudiana).