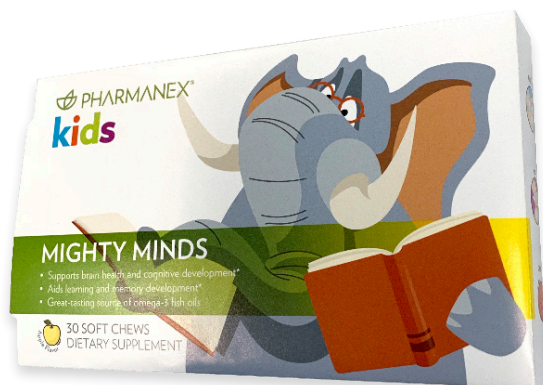


PHARMANEX® kids

MIGHTY MINDS

PHARMANEX兒童產品提供安全且便利的方式，提供您的孩子在學習與成長過程中所需要的支持。



Mighty Minds為您的孩子的大腦、學習與記憶力提供最佳的營養。

認識MIGHTY MINDS

Mighty Minds支持大腦、學習與記憶力發展的需求，*含有經科學實證劑量的DHA、EPA、膽鹼與維他命D3。除此之外，本產品不含糖或人工香料、色素、甜味劑與防腐劑，既安全又有效，您可以安心使用。您的孩子也會喜愛蘋果口味的軟糖口感。經由可信賴的Pharmanex產品包裝，讓您的孩子身心都更強壯。

您會愛上它的理由

- 支持學習與記憶力發展。*
- 促進認知發展與大腦健康。*
- 支持眼睛與視力功能，加強大腦發展。*
- 使用最純淨魚油，確保產品不含毒素、汙染物與重金屬。
- 不含糖、人工色素、香料、甜味劑與防腐劑。
- 獨特、孩童喜歡的軟糖口感，與一般Omega-3軟糖不同，本產品包含更多Omega-3且不含糖。
- 明膠使Omega-3更容易被人體吸收。

營養原動力

- **來自魚油的Omega-3脂肪酸**—支持專注力、記憶力、學習能力、情緒與認知健康
 - **DHA**—特別支持大腦、認知、記憶、學習與視力。
 - **EPA**—協助支持心情、行為、情緒健康、免疫健康與記憶力。
 - **膽鹼**—支持心情、記憶、神經傳導、神經系統與學習。
 - **維他命D3**—促進健康成長與發展。

如何使用

- 2-12歲孩童每天早上一 (1) 顆。
- 4-12歲孩童可以在晚上吃第二 (2) 顆，可選擇性食用。與食物一起食用效果最好。

LEARN MORE ABOUT IT

為什麼Mighty Minds包含DHA?

Mighty Minds提供Omega-3中擁有的豐富DHA，此營養素經科學證明能支持大腦健康。在大腦發展的關鍵階段，您的孩子需要營養支持。DHA促進正常認知與大腦健康，以及眼睛與視力功能，後兩者皆直接影響腦部發展。

為什麼Mighty Minds包含膽鹼?

膽鹼是人體必要的營養素，孩童必須透過食物來源或營養補充品以獲得成長的需求，但很多的孩子都缺乏此營養素。作為神經傳導物乙醯膽鹼的前導，膽鹼對大腦發展很重要。這個大腦內重要的訊息傳帶物影響記憶、學習還有其他功能。膽鹼也協助腦部細胞結構，所以確保您的孩子擁有足夠的膽鹼，維持他們腦部健康的需要。

Mighty Minds的甜度與味道是怎麼來的?

Mighty Minds的甜味來自使用安全份量的木糖醇、山梨糖醇與甜菊糖，味道來自美味的天然蘋果。本產品不含糖、人工甜味劑或人工香料。

Mighty Minds對孩童安全嗎?

絕對安全！本產品專為兒童研發，且原料與劑量都經過科學證明對兒童安全。Mighty Minds對2歲以上兒童安全，但是未滿2歲之兒童不應食用Mighty Minds。

我的孩子應該一天吃幾顆軟糖?

依據孩童的年紀，我們建議一天食用至多二 (2) 顆。2-12歲孩童每天早上一顆。4-12歲孩童可以在晚上吃第二 (2) 顆，可選擇性食用。

*以上聲明並未經由美國食品藥物管理局評估。本產品並不作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病之用途。

我的孩子可以同時吃Mighty Minds和Jungamals®嗎？

可以！Mighty Minds和Jungamals一起吃是安全的。事實上，為了達到最好效果，我們建議兩項產品都吃，提供相輔相成的功效。

為什麼Mighty Minds的包裝上寫的包裝上寫「請放在孩童拿不到的地方」？

雖然Mighty Minds是針對孩童製作，最好還是放在孩童拿不到的地方，以減少過量食用的風險。

**科學根據
魚油**

1. Chen CT, Kitson AP, Hopperton KE, Domenichiello AF, Trepanier MO, Lin LE, Ermini L, Post M, Thies F, Bazinet RP: Plasma non-esterified docosahexaenoic acid is the major pool supplying the brain. *Sci Rep* 2015, 5:15791.
2. Ferreira CF, Bernardi JR, Bosa VL, Schuch I, Goldani MZ, Kapczynski F, Salum GA, Dalmaz C, Manfro GG, Silveira PP: Correlation between n-3 polyunsaturated fatty acids consumption and BDNF peripheral levels in adolescents. *Lipids Health Dis* 2014, 13:44.
3. Innis SM: Omega-3 Fatty acids and neural development to 2 years of age: do we know enough for dietary recommendations? *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2009, 48 Suppl 1:S16-24.
4. Kuratko CN, Barrett EC, Nelson EB, Salem N, Jr.: The relationship of docosahexaenoic acid (DHA) with learning and behavior in healthy children: a review. *Nutrients* 2013, 5:2777-2810.
5. Salem N, Jr., Litman B, Kim HY, Gawrisch K: Mechanisms of action of docosahexaenoic acid in the nervous system. *Lipids* 2001, 36:945-959.
6. Innis SM: Dietary (n-3) fatty acids and brain development. *J Nutr* 2007, 137:855-859.
7. Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, Spreckelsen TF, Richardson AJ: Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: a cross-sectional analysis from the DOLAB study. *PLoS One* 2013, 8:e66697.
8. McNamara RK, Able J, Jandacek R, Rider T, Tso P, Eliassen JC, Alfieri D, Weber W, Jarvis K, DelBello MP, et al: Docosahexaenoic acid supplementation increases prefrontal cortex activation during sustained

- attention in healthy boys: a placebo-controlled, dose-ranging, functional magnetic resonance imaging study. *Am J Clin Nutr* 2010, 91:1060-1067.
9. Boucher O, Burden MJ, Muckle G, Saint-Amour D, Ayotte P, Dewailly E, Nelson CA, Jacobson SW, Jacobson JL: Neurophysiologic and neurobehavioral evidence of beneficial effects of prenatal omega-3 fatty acid intake on memory function at school age. *Am J Clin Nutr* 2011, 93:1025-1037.
 10. Portillo-Reyes V, Perez-Garcia M, Loya-Mendez Y, Puente AE: Clinical significance of neuropsychological improvement after supplementation with omega-3 in 8-12 years old malnourished Mexican children: a randomized, double-blind, placebo and treatment clinical trial. *Res Dev Disabil* 2014, 35:861-870.
 11. Richardson AJ, Burton JR, Sewell RP, Spreckelsen TF, Montgomery P: Docosahexaenoic acid for reading, cognition and behavior in children aged 7-9 years: a randomized, controlled trial (the DOLAB Study). *PLoS One* 2012, 7:e43909.
 12. Milte CM, Parletta N, Buckley JD, Coates AM, Young RM, Howe PR: Increased Erythrocyte Eicosapentaenoic Acid and Docosahexaenoic Acid Are Associated With Improved Attention and Behavior in Children With ADHD in a Randomized Controlled Three-Way Crossover Trial. *J Atten Disord* 2015, 19:954-964.

膽鹼

13. Wallace TC, Fulgoni VL, 3rd: Assessment of Total Choline Intakes in the United States. *J Am Coll Nutr* 2016, 35:108-112.
14. Zeisel SH, da Costa KA: Choline: an essential nutrient for public health. *Nutr Rev* 2009, 67:615-623.

維他命D

15. Nerhus M, Berg AO, Simonsen C, Haram M, Haatveit B, Dahl SR, Gurholt TP, Bjella TD, Ueland T, Andreassen OA, Melle I: Vitamin D Deficiency Associated With Cognitive Functioning in Psychotic Disorders. *J Clin Psychiatry* 2017, 78:e750-e757.
16. Maddock J, Geoffroy MC, Power C, Hypponen E: 25-Hydroxyvitamin D and cognitive performance in mid-life. *Br J Nutr* 2014, 111:904-914.

*以上聲明並未經由美國食品藥物管理局評估。本產品並不作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病之用途。

PHARMANEX® kids MIGHTY MINDS

17. Nassar MF, Amin DA, Hamed AI, Nassar JF, Abou-Zeid AE, Attaby MA: Vitamin D status and scholastic achievement in middle age childhood. J Egypt Soc Parasitol 2012, 42:349-358

警告

請放在孩童拿不到的地方。本產品僅供人類食用，非供寵物食用。若有食用後出現身體不適現象，請停止食用並洽詢醫師。存放在陰涼乾燥的地方。

Supplement Facts	Amount/serving Ages	%DV for Children		Amount/serving Ages	%DV for Children	
		2-3 yrs	4-12 yrs		2-3 yrs	4-12 yrs
Servings Per Container 30						
Serving Size 1 Chew (1.68 g)						
Calories per serving	7					
	Total Fat 0.5g	1% [†]	1% ^{††}	Sugar Alcohols	‡	‡
	Saturated Fat	0% [†]	0% ^{††}	Protein 0g	0% [†]	0% ^{††}
	<i>Trans</i> Fat	‡	‡	Vitamin D ₃ 5mcg (200 IU)	33%	25%
	Cholesterol 0mg	0%	0%	Choline 41.5mg (from choline bitartrate)	21%	8%
	Sodium 10mg	1%	0%	Ultra-pure fish oil concentrate 415mg	‡	‡
	Total Carbohydrate <1g	0% [†]	0% ^{††}	DHA (from fish oil) 200mg	‡	‡
	Dietary Fiber	0% [†]	0% ^{††}	EPA (from fish oil) 80mg	‡	‡
	Total Sugars 0g	‡	‡			
	Incl. Added Sugars	0% [†]	0% ^{††}			

OTHER INGREDIENTS: Xylitol, Purified Water, Gelatin, Sorbitol, Sunflower Oil, Trisodium Citrate, Natural Flavor, Stevia Glycosides (from Stevia Rebaudiana leaf extract), Beta Carotene (for color).

無添加人工色素、香料、甜味劑與防腐劑。無糖。

*以上聲明並未經由美國食品藥物管理局評估。本產品並不作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病之用途。

