

AGELOC® META



認識 AGELOC META

馬不停蹄的現代生活總是造成身體許多負擔。壓力、不規律的工作時間、不良睡眠習慣與無法好好專心吃飯，都造成我們的身體機能紊亂。事實上，8人當中只有1人有健康的新陳代謝。*這是一個警訊，因為新陳代謝健康不只是我們的身體如何應對我們的生活習慣，也影響我們所有健康方面的生物化學過程。是時候該重新思考健康的涵義了。

ageLOC Meta能幫助您補充每日所需的花青素。歷時七年開創性、Nu Skin獨家的研究支持，並有花青素— 在深紫色莓果與黑米中含有的自然、有益健康的化合物— 的威力。本配方擁有我們獨有的花青素複方，顯示幫助身體轉向較健康的模式。*ageLOC Meta針對今日忙碌世界設計，因為它能連同健康飲食、規律運動與更好的睡眠品質一同對抗現代生活所帶來的負面影響。**

為何您會愛上它

- 幫助支持健康新陳代謝。*
- 幫助支持核心新陳代謝，改善健康。*
- 幫助支持重要器官健康，包括肝臟與心臟。*
- 幫助支持健康發炎平衡 / 免疫系統活動力，帶來健康細胞功能。*
- 幫助促進體內健康微生物，擁有健康消化系統。*
- 幫助改善抗氧化防禦系統，減少氧化壓力。

- 支持身體獨特的微生物群。
- 幫助維持健康血糖。*
- 能搭配 ageLOC 系列，針對新陳代謝健康。
- 提供獨家 ageLOC Meta 花青素複方，每分量標準化 215毫克。

精華元素

花青素是來自深紫色植物強效的化合物，擁有強力抗氧化影響。除了抗氧化的屬性以外，有些花青素也支持健康的發炎平衡與免疫功能。那也是富含花青素的飲食方式是聰明飲食方式的原因。

因為我們知道並非所有花青素都一樣，我們特地去研究哪一些對我們想針對的健康好處有最大的影響力，而且我們成功了！我們開創性的研究發現矢車菊素與飛燕草素是兩種最有效的花青素，能支持這些健康益處。我們也發現食用正確含量能更有效帶來這項益處。但很可惜的是，在全球的成年人平均攝取量一天不到25毫克，根本完全不夠，這需要更深入追蹤，才能知道完美的配方，也就是說，最好的複方與最佳含量。

ageLOC Meta 擁有我們獨家 ageLOC Meta 花青素複方— 富含高效矢車菊素與飛燕草素— 來自三種超級食物：黑醋栗、黑果越橘與黑米。內含215毫克強效新陳代謝支持成分，幫助您達成健康目標。

*Araújo J, Cai J, Stevens J. Preva. Metab Syndr Relat Disord.

臨床實證

在臨床研究中，比起食用高油脂餐與安慰劑的控制組，使用 ageLOC Meta 花青素複方後並接著食用高油脂餐的受試者的新陳代謝健康與發炎反應皆有改善。這顯示花青素具有保護力，且能夠穩定身體，降低因新陳代謝失調與發炎反應造成的負面影響。因為能夠在這麼短時間內測量到對身體產生的益處，花青素複方對高油脂餐立即的影響特別值得重視。

如何食用

每日食用四顆軟膠囊。

搭配食用

- LifePak® Elements
- LifePak®
- LifePak® N
- ageLOC® Y-Span
- Pharmanex® ProBio PCC®
- Additional Pharmanex Solutions

這是減重產品嗎？

完全不是！ageLOC Meta 沒有減重效果，也不能取代運動。搭配充足營養與睡眠，以及規律運動*，它能支持健康生活方式的新陳代謝益處。* 很重要的一點，是我們的新陳代謝健康影響的不只是體重而已，這是一個複雜的化學反應，負責將營養轉化成能量來使用或儲存，分解與生成新的組織，並排除細胞廢棄物。

我經常運動，我很健康！為什麼我還需要這個產品？

新陳代謝健康（或生物化學）是一個範圍——好的選擇在一邊，較差的選擇在另一邊，我們總是在這個範圍之間來回遊走。ageLOC Meta能幫助我們追求更多在較健康那一端的時間。

什麼是新陳代謝健康？

新陳代謝健康指的是影響我們身體各部位健康的生物化學過程的一個範圍，舉例來說：血壓、血糖、胰島素敏感度、腹部脂肪、膽固醇，以及三酸甘油脂。這些過程因此影響以下功能：發炎反應、免疫反應、重要器官像是心臟與肝臟、新陳代謝，以及微生物與腸道健康。我們的生活方式對健康的新陳代謝有重大的影響力。這也是為什麼我們要自問：我們是否有充足的睡眠、有健康的飲食，以及盡可能避免有壓力的生活。這是原因：新陳代謝健康對我們的身體如何應對生活習慣選

擇有直接的影響力。舉例來說，比起不健康的新陳代謝，一晚沒睡好對有健康的新陳代謝的人影響較小。

請注意：為了加強理解，我們交替使用「生物化學」與「新陳代謝健康」。

食用 ageLOC Meta的好處有哪些？

我們多年來專利研究與對科學的執著帶領我們發現 ageLOC Meta能幫助轉換身體的生物化學朝向較健康的模式。* 結合健康飲食、規律運動，與充足睡眠，ageLOC Meta幫助對抗現代生活習慣帶來的負面影響。* 它透過幫助支持新陳代謝健康的根源——多虧有Nu Skin專有的突破性配方。您可以將它想成幫助您保持健康目標的內在軌道。

誰應該食用ageLOC Meta？

我們的研究顯示每位成人都能夠從每日食用ageLOC Meta受惠。但是懷孕、哺乳，或使用處方藥品的人應先諮詢他們的醫師。

Meta如何搭配ageLOC系列產品？

ageLOC系列產品由提供最新創新技術以針對老化根源的理念驅動，不只是改善徵狀與跡象而已。ageLOC Meta能完美搭配，因為它針對健康與體能的根源，幫助您充滿朝氣。

ageLOC Meta使用那些研究？

我們七年獨家研究產生出ageLOC Meta的配方。我們發掘概念、揭開背後科學，並分析不同的花青素植物萃取，來探索支持新陳代謝健康最有效的種類。由此開始，我們開始執行臨床前與之後臨床的研究——根據我們嚴謹的6S品質措施，在每個階段來維持品質、功效，與安全性。我們熱衷於追求科學探索，以創造創新、高品質的產品。

重要科學研究

1. Araujo J, Cai J, Stevens J. Prevalence of Optimal Metabolic Health in American Adults: National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2016. *Metab Syndr Relat Disord.* 2019;17(1):46-52.
2. Sebastian RS, Wilkinson Enns C, Goldman JD, et al. A New Database Facilitates Characterization of Flavonoid Intake, Sources, and Positive Associations with Diet Quality among US Adults. *J Nutr.* 2015;145(6):1239- 1248.
3. Azzini E, Giacometti J, Russo GL. Antiobesity Effects

AGELOC® META

of Anthocyanins in Preclinical and Clinical Studies. *Oxid Med Cell Longev.* 2017;2017:2740364.

4. Cremonini E, Mastaloudis A, Hester SN, et al. Anthocyanins inhibit tumor necrosis alpha-induced loss of Caco-2 cell barrier integrity. *Food Funct.* 2017;8(8):2915-2923.
5. Cremonini E, Daveri E, Mastaloudis A, et al. Anthocyanins protect the gastrointestinal tract from high fat diet-induced alterations in redox signaling, barrier integrity and dysbiosis. *Redox Biol.* 2019;26:101269.
6. Daveri E, Cremonini E, Mastaloudis A, et al. Cyanidin and delphinidin modulate inflammation and altered redox signaling improving insulin resistance in high fat- fed mice. *Redox Biol.* 2018;18:16-24.
7. Hester SN, Mastaloudis A, Gray R, Antony JM, Evans M, Wood SM. Efficacy of an Anthocyanin and Prebiotic Blend on Intestinal Environment in Obese Male and Female Subjects. *J Nutr Metab.* 2018;2018:7497260. Published 2018 Sep 13.
8. Yang L, Ling W, Du Z, et al. Effects of Anthocyanins on Cardiometabolic Health: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Adv Nutr.* 2017;8(5):684-693.

這是減重產品嗎？

Supplement Facts

AMOUNT PER SERVING:		% DV	AMOUNT PER SERVING:		% DV
Calories	15		Cholesterol	0 mg	0%
Total Fat	1 g	1.5%**	Total Carbohydrates	1 g	0%**
Saturated Fat	0 g	0%**	Total Sugars	0 g	
Trans Fat	0 g		Incl. Added Sugars	0 g	0%**
ageLOC® Meta Blend (standardized to 215 mg total anthocyanins)			897.2 mg		
Black Rice (<i>Oryza sativa</i> L.) Extract					†
Black Currant (<i>Ribes nigrum</i>) Fruit Extract					†
Bilberry (<i>Vaccinium myrtillus</i>) Fruit Extract					†

† Daily Value not established. **Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

其他成分：橄欖油、明膠、甘油、向日葵卵磷脂、蜂蠟。